



## GEZONDHEIDSBELEID IN DE OOGAPPEL

In "De Oogappel" proberen we als team aandacht te schenken aan gezondheid. We proberen hiervoor te kijken naar het individuele kind maar ook naar het kind dat gericht is op de anderen en op het milieu. Dit alles proberen we te doen met een christelijke kijk waar we veel belang hechten aan hoofd, hart en handen.

Gemakkelijksheidshalve delen we onze activiteiten op in drie niveaus: het individu, de klas en de school.

### HET INDIVIDU

- Leerlingen krijgen de kans om te spreken met vertrouwenspersonen binnen de school. In de eerste plaats is dat de klasleerkracht maar in sommige gevallen kan dit ook gaan over juf Iris.
- Leerkrachten helpen de leerlingen met het aanvaarden van hun "zijn" (Iln. leren omgaan met hun fysieke beperkingen, AD(H)D, ASS, leermoeilijkheden,...).
- Met behulp van het CLB kan ingegaan worden op specifieke behoeften van het kind (o.a. seksuele voorlichting, problemen rond hygiëne,...).
- Één leerling per klas wordt een ganse week lang in de belangstelling gezet als PAD-kind.
- Ieder kind krijgt bij het begin van het schooljaar een drinkbus ter beschikking. De bedoeling is om op deze manier de afvalberg te beperken.
- We vragen aan de ouders om koekjes uit de verpakking te halen of liever nog koekjes zonder verpakking aan te kopen.
- ...

### DE KLAS

- In de klas zal tijdens de lessen ingegaan worden op thema's die actueel zijn rond gezondheid. Dit kan worden gehaald uit wat er zich in de media afspeelt af kan gewoon een actueel punt in de klas zijn.
- Tijdens projecten wordt er regelmatig een item rond gezondheid uitgewerkt.
- Tijdens de PAD-lessen wordt er speciale aandacht aan het socio-emotionele aspect geschonken.
- De klassen worden regelmatig verlucht door de klasleerkracht.
- ...

## DE SCHOOL

- Als school doen we inspanningen om tegemoet te komen aan het welbevinden van de leerlingen. Dit is o.a. terug te zien aan de speelplaatswerking, het lessenrooster, de fruitdag, soep tijdens de wintermaanden, een waterfontein op de speelplaats...
- We proberen er ook voor te zorgen dat leerlingen in contact komen met kinderen uit andere klassen (projecten,...) en scholen (SVS-activiteiten, carnaval,...).
- Het personeel tracht steeds een voorbeeldfunctie aan te nemen.
- A.d.h.v. picto's (toilet, hygiëne, refter, daglijn,...) proberen we voor iedereen een veilig klimaat te scheppen
- In de mate van het mogelijke proberen we op onze speelplaats een beetje "groen" binnen te brengen.
- Iedere klas krijgt een stukje tuin ter beschikking om te onderhouden.
- We richten per week 2u L.O. in en 2u sport en spel of zwemmen.
- ...